

"GØR DIG SELV GLAD" ☀️ 18.-23.JULI 2022

	MANDAG 18.7	TIRSDAG 19.7	ONSDAG 20.7	TORSDAG 21.7	FREDAG 22.7	LØRDAG 23.7
8.00	M O R G E N M A D					
9-10	GODMORGEN KROP - BLID FLOWYOGA					
10	Pause					
10.30-12	DANS & BEVÆGELSE					
12.30	F R O K O S T					
14-15.30	Kl. 14-15.30 VELKOMMEN Indkvartering Kaffe, te, frugt	KREA "Doodlerier"	KREA "Livshjulet"	Egentid	KREA "Visionboard"	Kl. 13-14 KREA "Min glædeliste" Tak for denne gang
15.30-16	Kl. 15.30-16.30 DANS	Eftermiddagskaffe, te og frugt				
16.00-17.30	16.30 KREA "5 gode egenskaber"	Ud i naturen	Ud i naturen	Egentid	Ud i naturen	
18-19	AFTENSMAD					
19.30-20.30	GROOVEDANCE	LEG MED KOREOGRAFI	ÅNDEDRÆT KROPSNÆRVÆR & SAVASANA	Dans i nuet	Fredagsleg- og hygge	
20.30	Aftenkaffe, te og kage					

De bedste hilsner

Pi 50454304