

IND I KROPPEN 14. – 16. OKTOBER 2022

NÆRVÆR & INMOVE

DAG	INDHOLD	HVEM	HVOR
FREDAG D. 14.OKTOBER			
15-15.30	Ankomst og indkvartering	Lars og Pi	Reception
15.30-16.30	Velkommen - Kaffe/te og frugt	Lars og Pi	Lounge
16.30-17.30	Dans	Pi	Pyramiden
18-19	Aftenbuffet		Restaurant
19.30-20.30	Yinmind	Lars	Pyramiden
20.30	Aftenkaffe/te og kage		Klintehulen
LØRDAG D. 15.OKTOBER			
7.30-8.15	Godmorgen krop	Lars	Pyramiden
8.30-9.30	Morgenbuffet		Restaurant
10-11.30	Dans	Pi	Pyramiden
12.30-13.30	Frokost		Restaurant
14-15.30	Mindfulness i naturen	Lars/Pi	Ude
15.30-16.15	Kaffe, te og frugt		Lounge
16.15-17.45	Yinmind	Lars	Pyramiden
18-19	Aftenbuffet		Restaurant
20-21	Lydhealing & Gongkoncert		Pyramiden
21	Aftenkaffe/te med kage		Klintehulen
SØNDAG D. 16.OKTOBER			
7.30-8.15	Godmorgen krop	Pi	Pyramiden
8.30-9.30	Morgenbuffet		Restaurant
9.30-10	Pakke og tjek ud		
10.15-11.15	Dans	Pi	Pyramiden
11.15-12.15	Yinmind	Lars	Pyramiden
12.30-13.30	Frokost		Restaurant
13.30-14	Fælles afslutning og tak for denne gang	Lars og Pi	Pyramiden

De bedste hilsner

Pi Rosamunde Myvind 50454304

Lars Damkjær 261 80349