

# KROPPEP PÅ TOPPEN 2.-4.september 2022

INMOVE

| DAG                          | INDHOLD                            | HVEM        | HVOR         |
|------------------------------|------------------------------------|-------------|--------------|
| <b>FREDAG D. 2.SEPTEMBER</b> |                                    |             |              |
| 15-15.30                     | Ankomst og indkvartering           | Ditte og Pi | Receptionen  |
| 15.30-16.30                  | Velkomst - Kaffe, te og frugt      |             | Loungen      |
| 16.30-17.30                  | Dans og bevægelse                  | Pi          | Pyramiden    |
| 18:00-19                     | Middag                             |             | Restauranten |
| 19.30-21                     | Yoga                               | Ditte       | Pyramiden    |
| 21                           | Aftenkaffe, te og kage             |             | Klintehulen  |
| <b>LØRDAG D. 3.SEPTEMBER</b> |                                    |             |              |
| 7.30-8.30                    | Morgenbuffet                       |             | Restauranten |
| 9-10.30                      | Yoga                               | Ditte       | Pyramiden    |
| 10.30-10.45                  | Pause                              |             |              |
| 10.45-12                     | Dans og bevægelse                  | Pi          | Pyramiden    |
| 12.30-13.30                  | Frokostbuffet                      |             | Restauranten |
| 14-15.30                     | Ud i naturen                       | Ditte       | Ude          |
| 15.30-16.15                  | Kaffe, te og frugt                 |             | Glasgangen   |
| 16.15-17.30                  | Yoga                               | Ditte       | Pyramiden    |
| 18:00-19                     | Middag                             |             | Restauranten |
| 19.30-20                     | Fællesdans                         | Pi          | Pyramiden    |
| 20                           | Fællessang, aftenkaffe, te og kage |             | Klintehulen  |
| <b>SØNDAG D. 4.SEPTEMBER</b> |                                    |             |              |
| 7.30-8.30                    | Morgenbuffet                       |             | Restauranten |
| 8.30-9.00                    | Pakke og tjek ud af værelser       |             |              |
| 9.00-10.30                   | Dans og bevægelse                  | Pi          | Pyramiden    |
| 10.30-10.45                  | Pause                              |             |              |
| 10.45-12                     | Yoga                               | Ditte       | Pyramiden    |
| 12.30-13.30                  | Frokostbuffet                      |             | Restauranten |
| 13.30-14                     | Afslutning og tak for denne gang   | Ditte og Pi | Pyramiden    |

De bedste hilsner

Pi Rosamunde Myvind 50454304

Ditte Louise Seibert 40333517