

# KROPPE PÅ TOPPEN 21.-23.oktober 2022

INMOVE & HANNES YOGA

DAG	INDHOLD	HVEM	HVOR
<b>FREDAG D. 4.FEBRUAR</b>			
15-15.30	Ankomst og indkvartering	Hanne og Pi	Hovedindgang
15-16	Velkomst med kaffe, te og frugt		Spisesal
16-17.30	Dans, bevægelse & afspænding	Pi og Hanne	Drama
18-19	Aftenbuffet		Spisesalen
19.30	Foredrag "En fortælling om Brandbjerg" v. Konference koordinator, Annette Grønhøj Aftenkaffe, te og kage	Hanne og Pi Annette Grønhøj	Herregården
<b>LØRDAG D. 5.FEBRUAR</b>			
7.30-8.30	Morgenbuffet		Spisesal
9-10.15	Yoga	Hanne	Drama
10.15-10.30	Pause		
10.30-11.45	Dans	Pi	Drama
12-13	Frokostbuffet		Spisesal
14-15.15	Ud i naturen	Pi	Ude
15.15-16	Kaffe, te og frugt		Spisesal
16-17.15	Yoga og afspænding	Hanne	Drama
18-19	Aftenbuffet		Spisesal
19.30	Fællessang og aftenkaffe, te og kage	Hanne og Pi	Herregården
<b>SØNDAG D. 6.FEBRUAR</b>			
7.30-8.30	Morgenbuffet		Spisesal
8.30-9	Pakke og tjek ud af værelser		
9-10.30	Yoga	Hanne	Drama
10.30-10.45	Pause		
10.45-11.45	Dans	Pi	Drama
12-13	Frokostbuffet		Spisesal
13-13.30	Afspænding	Hanne	Drama
13.30-14	Fælles afslutning og tak for denne gang	Hanne og Pi	Drama

De bedste hilsner

Pi Rosamunde Myvind 50 45 43 04

Hanne Jørgensen 29 62 66 24