

"GØR DIG SELV GLAD" 🌻 17.-22.JULI 2023

	MANDAG 17.7	TIRSDAG 18.7	ONSDAG 19.7	TORSDAG 20.7	FREDAG 21.7	LØRDAG 22.7
8.00		M O R G E N M A D				
9.15–10		GODMORGEN KROP – BLID FLOWYOGA				Dojo Pakke og tjek ud
10		Pause				
10.30–12		DANS & BEVÆGELSE				Dojo
12.30		F R O K O S T				
14–15.30	Kl. 14–14.30 Indkvartering 14.30 VELKOMMEN Kaffe, te, frugt	Ude/3.sal KREA "Doodlerier"	Ude/3.sal KREA "Livshjulet"	Egentid	Ude/3.sal KREA "Visionboard"	Kl. 13–14 Dojo KREA "Min gladliste" Tak for denne gang
15.30–16.15	Kl. 16–17.30 Dojo	Eftermiddagskaffe, te og frugt				
16.15–17.30	DANS	Ud i naturen	Ud i naturen	Egentid	Ud i naturen	
18–19	AFTENSMAD					
19.30–20.30	3.sal KREA "5 gode egenskaber"	Dojo LEG MED KOREOGRAFI	Dojo ÅNDED RÆT KROPSNÆRVÆR & SAVASANA	Dojo GROOVEDANCE & DANSEIMPRO	Dojo Fredagsleg- og hygge	
20.30	Aftenkaffe, te og kage Ude eller hyggerum					

De bedste hilsner Pi – 50454304