

# "GØR DIG SELV GLAD" 🌞 3.-8.juli 2023

	MANDAG 3.7	TIRSDAG 4.7	ONSDAG 5.7	TORSDAG 6.7	FREDAG 7.7	LØRDAG 8.7
7.30		MORGENMAD				
9-10		GODMORGEN KROP - BLID FLOWYOGA				
10		Pause				
10.30-12		DANS & BEVÆGELSE				
12.30		FROKOST				
14-15.30	14-14.30 Ankomst og tjek ind 14.30 VELKOMMEN Kaffe, te, frugt	KREA	KREA	Egentid	KREA	KL. 13.30-14 Tak for denne gang
15.30-16.15	16-17.30 DANS & BEVÆGELSE	Eftermiddagskaffe, te og frugt				
16.15-17.30		Ud i naturen	Ud i naturen	Egentid	Ud i naturen	
18-19	AFTENSMAD					
19.30-20.30	19.30-21 KREA	LEG MED KOREOGRAFI	ÅNDEDRÆT KROPSNÆRVÆR & SAVASANA	Mer' Dans	Fredagshygge	
20.30	Aftenkaffe, te og kiks				+ kage	