

GØR DIG SELV GLAD 🌞 14.-19.JULI 2025

	MANDAG 14.7	TIRSDAG 15.7	ONSDAG 16.7	TORSDAG 17.7	FREDAG 18.7	LØRDAG 19.7
8-9		MORGENMAD				Pakke og tjek ud
9.15-10		GODMORGEN KROP - BLID FLOWYOGA				Dojo 9-10 BRUNCH
10		Pause				10.15-11.30 DANS
10.30-12		DANS & BEVÆGELSE				
12.30		FROKOST				KL. 12-13 Dojo KREA Min gladeliste Tak for denne gang
14-15.30	14-14.30 Indkvartering 15 VELKOMMEN Kaffe, te, frugt	UD I NATUREN	Ude/3.sal UD I NATUREN	EGENTID	Ude/3.sal UD I NATUREN	
15.30-16.15	16 -17.15 Dojo DANS	Eftermiddagskaffe, te og frugt				
16.15-17.30		Ude/3.sal KREA Doodlerier	Ude/3.sal KREA Livscirklen	EGENTID	Ude/3.sal KREA Visionboard	
18-19	AFTENSMAD					
19.30-20.30	Ude/3.sal KREA 5 gode egenskaber	Dojo LEG MED KOREOGRAFI	Dojo ÅNDEDRÆT KROPSNÆRVÆR & SAVASANA	Dojo DANSEIMPRO	Dojo Foredrag "Gør dig selv glad" & fredagshygge	
20.30	Aftenkaffe, te og kage Ude eller hyggerum					

De bedste hilsner Pi - 50454304